















VILLE DE SURGÈRES
EN JANVIER 2019 ...

	 		
<p>J1 Lundi 7 janvier 2019 Salade douceur de crudités (f) Haut de cuisse de poulet coquillettes Fromage blanc</p>	<p>J2 mardi 8 janvier 2019 Salade de riz et thon navarin d'agneau haricots verts Boursin Fruit cru (f)</p>	<p>J3 jeudi 10 janvier 2019 Velouté du Barry Lasagnes Salade verte (f) Edam banane</p>	<p>J4 vendredi 11 janvier 2019 MENU ROYAL Concombres (f) à la ciboulette Saucisse de volaille Pois cassés Crème anglaise Couronne des rois briochée</p> 
<p>J5 lundi 14 janvier 2019 Salade Waldorf (f) dos de lieu noir jeunes carottes Paris Brest</p>	<p>J6 mardi 15 janvier 2019 Friand au fromage Hâché de veau Choux de Bruxelles Gouda Fruit cru de saison BIO (f)</p>  	<p>J7 jeudi 17 janvier 2019 Carottes râpées (f) sauté de dinde Riz blanc BIO Crème caramel</p> 	<p>J8 vendredi 18 janvier 2019 Maquereaux à la moutarde Epinards béchamel Œufs durs Mimolette Kiwi Gold (f)</p>
<p>J9 lundi 21 janvier 2019 Salade de lentilles BIO aux lardons Filet de poulet basquaise Petits suisses aux fruits</p> 	<p>J10 mardi 22 janvier 2019 Duo de salades aux noix (f) Gratin de poissons aux macaronis Kiri Compote de poires</p>	<p>J11 jeudi 24 janvier 2019 Choux rouge râpé (f) Tartiflette Salade verte (f) Mousse au chocolat</p>	<p>J12 vendredi 25 janvier 2019 Pizza Mozzarella Filet de merlu sauce hollandaise Duo de haricots beurre et verts BIO Brie Fruit cru (f)</p> 
<p>J13 lundi 28 janvier 2019 Tartare de tomates (f) Râble de lapin grillé à la moutarde Mélange 3 céréales Yaourt nature sucré BIO</p> 	<p>J14 mardi 29 janvier 2019 Soupe de légumes Rôti de bœuf sauce au poivre Ecrasée de pommes de terre Samos Pomme Gala (f)</p> 	<p>J15 jeudi 31 janvier 2019 Radis noir (f) et son beurre de Surgères Moussaka Laitue Tarte aux pommes</p>	

FR
17 43 015
CE

Les menus sont élaborés et établis selon le plan alimentaire du GEMRCN sur 20 jours (J1, J2, J3,...J20) et sont ensuite validés par une diététicienne diplômée.
- On peut les consulter sur le site internet de la ville: www.ville-surgeres.fr - rubrique jeunesse: restauration scolaire.
- A titre indicatif, les produits frais et de saison sont indiqués par (f) et peuvent varier en fonction des saisons(ex:maturité des fruits).
- Des changements peuvent intervenir en dernier lieu pour les raisons suivantes: retard de livraison, manque ou panne.